

bet do

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada em lutas de contato total, como no MMA (Mixed Martial) Tj T*

o de forçar o oponente a se render, usando diferentes formas de compressão ou imobilização de articulações ou no corpo inteiro.

Utiliza-se o de submissão no MMA

A técnica de submissão é usada no MMA quando um lutador estabelece uma posição inferior de relação ao oponente e este presta a ser imobilizado. Nesse caso, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e imobilizar o oponente. Isso é normalmente feito com utilização de pressão ou tensão de pontos muito específicos dos membros do oponente, causando limitações de movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador, mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeçadas ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um sinal claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o vencedor automaticamente.

Resposta correta: N Explicação: "Foto" é uma forma abreviada do substantivo fotografa, que

é feminino Femininos

feminino; portanto, "fotos" é um substantivo plural

feminino e deve tomar "elas", como

seu artigo.

Espanhol : Nome Gênero do espanhol -

Varsity Tutor,

tytutor a :ap_spanish-helps

; nome-gênero, em/ espanhol

= "2ahUKEwji1eHsjcuEAXV7JkQIHytCCisQzmd6BAgBEAc" href=""{href}"

" href=""{href}"