

jogo do aviao da blaze

R\$ 323 , 91 vista com desconto ou 6 x de R\$ 59 , 98 Sem juros
R\$ 395 , 91 vista com desconto ou 6 x de R\$ 73 , 32 Sem juros
R\$ 323 , 91 vista com desconto ou 6 x de R\$ 59 , 98 S

em juros

jogo do aviao da blaze

Uma Fusão Explosiva de Cardio e Treinamento Funcional

No mundo do jogo do aviao da blaze constante evolu

o da aptidao fisica, um novo modo de treinamento est

ando sensao: Beats Tnis. Combinando dois intensos programas -

Cardio Beat e Body Beat - o Beats tnis muito mais do que apenas out

ro programa de fitness.

A Origem e a Filosofia por Trs do Beats Tnis

O Beats Tnis foi desenvolvido para treinadores e entusiastas do mundo fitn

ess que buscam mais do que apenas treinos convencionais e sonoros inexpressivos.

O Beats Tnis traz resultados impressionantes

aviao da blaze termos fisicos e mentais porque muito mais do que

o apenas exercicios. Embora o Cardio Beat se concentre na resistncia

total e no bem-estar geral, estimulando o bom funcionamento dos principais sist

emas corporais, o programa Body Beat cria um campo balanceado entre for

uscular e movimentos funcionais,

aumentando a for

. Quando combinados, este conjunto unico e explosivo molda um corpo capaz,

inteligente e forte, preparado para enfrentar os desafios de vida diarios,

tanto dentro como fora do

ginasio.

Perguntas Frequentes Sobre Beats Tnis

O que o Cardio Beat?

O Cardio Beat o um programa do Beats Tnis projetado para fo

rtalecer a resistncia total. Ele une os mais recentes trend do mundo fitne

ss, como agilidade e saode cardiovascular (SCV) elevada, durante desempenho

s excepcionais.

O que o Body Beat?

O Body Beat o segundo pilar do Beats Tnis. Essa disciplin

a o frequentemente elogiada pela nfase no equilibrio e na for

funcional. Diferentes movimentos, reforam a postura, a agilidade e a

resistencia dos participantes, estabelecendo uma fundao

para o Cardio Beat