

Como tratar a falta de ar em pessoas com DPOC

As pessoas com DPOC frequentemente experimentam falta de ar, tosse seca e produção excessiva de muco. Estes sintomas podem dificultar a realização das tarefas simples - como subir escadas ou tomar banho. E podem limitar a capacidade para realizar atividades físicas mais exigentes como exercícios físicos. Além dos sintomas físicos, as pessoas com DPOC também podem enfrentar desafios emocionais e sociais. A doença pode causar ansiedade, depressão ou isolamento social especialmente em pessoas com DPOC avançada.

No entanto, é importante ressaltar que o diagnóstico